

## Логоритмические упражнения для детей 2-3 лет.



### **МИШКА КОСОЛАПЫЙ**

Мишка косолапый  
По лесу идет,  
*(Переваливаемся с ноги на ногу, имитируя косолапую ходьбу мишки)*  
Шишки собирает,  
Песенки поет.  
*(Приседаем - собираем шишки)*  
Шишка отскочила  
Прямо мишке в лоб.  
*(Легонько ударяем себя ладошкой по лбу)*  
Мишка рассердился  
И ногою - топ! *(Топаем ногой)*

### **ЗАЙКА СЕРЕНЬКИЙ**

Зайчик серенький сидит  
*(Сидим, как зайчик)*  
И ушами шевелит,  
Вот так, вот так!  
*(Шевелим ушками-ладошками)*  
Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки погреть,  
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.  
*(Хлопаем в ладоши)*  
Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Скок-скок, скок-скок.  
*(Прыгаем, как зайчик)*

### **ЗАЙКИ**

По лесной лужайке  
Разбежались зайки.  
*(Бежим на месте)*

Вот какие зайки,  
Зайки-побегайки.  
(Поднимаем ладошки к голове – показываем «ушки»)  
Сели зайчики в кружок,  
(Приседаем)  
Роют лапкой корешок.  
(Показываем ручкой, как роют зайки)  
Вот какие зайки,  
Зайки-побегайки.  
(Снова поднимаем ладошки к голове – показываем «ушки»)

## Логоритмические упражнения для детей 4-7 лет.

### Тема «Зима»

#### *Зимняя прогулка*

*Вот снежинки вниз летят,  
на дома  
и на ребят.  
Мы на улицу пойдём  
и в снежки играть начнём.  
Падай снег веселей,  
будет всё вокруг белей!*

Опускание рук сверху вниз.  
Руки домиком над головой.  
Руки к груди.  
Шаги на месте.  
Наклон, метание снежков.  
Опускание рук сверху вниз.  
Круговые движения руками.

#### *На горке*

*Бух! Бух! Бух! Бух!  
Белый снег как белый пух.  
С горки катимся гурьбой.  
Я на санках — за тобой.  
Развалились на снегу.  
Ой, я больше не могу!*

На каждое восклицание приседает один ребенок.  
Выпрыгивают вверх, резко выбросив руки над собой.  
Бегут друг за другом «паровозиком» по кругу.  
Падают на ковер, раскинув руки и ноги.  
По команде логопеда расслабляются,

Н. Нищева



