

Понедельник	№ тех.карты	Вторник	№ тех.карты	Среда	№ тех.карты	Четверг	№ тех.карты	Пятница	№ тех.карты
ЗАВТРАК	150	ЗАВТРАК	100	ЗАВТРАК	150	ЗАВТРАК	150	ЗАВТРАК	150
Каша пшеничная молочная жидкая	185д	Омлет натуральный	7	Каша гречневая молочная жидкая	215	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	185б	Каша из пшена и риса молотая жидкая ("Дружба")	185в
Масло (порциями)	7	Масло (порциями)	6	Сыр (порциями)	6	Чай с молоком или сливками	7	Масло (порциями)	6
Какао с молоком	397	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с сахаром	395	Хлеб пшеничный	392	Какао с молоком	397
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	701	Хлеб пшеничный	701	Хлеб пшеничный	701
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Фрукт	371а	Сок фруктовый	150	Фрукт	398а	Сок фруктовый	371а	Фрукт	371а
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из картофеля с соевыми огурцами	45	Салат из свеклы	45	Икра кабачковая с растительным маслом	33	Суп гороховый	53а	Салат из горошка зеленого с репчатым луком	45
Суп картофельный с Голубцы ленивые	150	Суп рыбный со сметаной	150	Рассольник ленинградский с Шиндель рыбный	84б	Печенье по-строгановски	76	Пирожки из пшеничного хлеба	115
Компот из сухофруктов	30	Чай с сахаром	700	Макаронные изделия отварные	204	Хлеб ржаной	321а	Жаркое по-домашнему	305
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Кисель	392	Хлеб ржаной	384а	Напиток из шиповника	150
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Вареники ленивые	80	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	700	Хлеб пшеничный	701	Хлеб ржаной	700
Соус сметанный сладкий	20	Молоко кипяченое	180	Ватрушка с повидлом	400	Молоко кипяченое	458	Соус сметанный сладкий	400а
Чай с молоком или сливками	150	Печенье	30	Молоко кипяченое	501	Молоко кипяченое	400	Чай с сахаром	400

Понедельник	№ тех.карты	Вторник	№ тех.карты	Среда	№ тех.карты	Четверг	№ тех.карты	Пятница	№ тех.карты
ЗАВТРАК	150	ЗАВТРАК	150	ЗАВТРАК	100	ЗАВТРАК	150	ЗАВТРАК	150
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	185г	Каша пшеничная молочная жидкая	397	Запеканка из творога	237	Каша манная молочная с маслом сливочным	168г	Суп молочный с макаронными изделиями	150
Сыр (порциями)	10	Какао с молоком	7	Соус сметанный сладкий	354а	Сыр (порциями)	7	Масло (порциями)	7
Кофейный напиток с молоком	395	Масло (порциями)	20	Чай с сахаром	392	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком	395
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	701	Хлеб пшеничный	701	Хлеб пшеничный	701
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Фрукт	371а	Сок фруктовый	150	Фрукт	398а	Сок фруктовый	371а	Фрукт	371а
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из горошка зеленого с репчатым луком	45	Салат из свеклы	45	Икра кабачковая с растительным маслом	33	Салат из картофеля с соевыми огурцами	45	Винегрет овощной	45
Щи из свежей капусты со сметаной	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	67	Борщ с мясом	83	Рассольник ленинградский с мясом	76	Суп крестьянский со сметаной	150
Гуляш из отварного мяса	80	Плов из птицы	130	Котлеты рыбные	304	Тефтели из говядины	256	Картофельная запеканка с мясом	150
Каша гречневая рассыпчатая	120	Кисель	180	Любительские	384а	Картофель в молоке (гарнир)	319	Соус сметанный с томатом	20
Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	700	Компот из сухофруктов	376а	Напиток из шиповника	150
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	700	Хлеб пшеничный	701	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	ПОЛДНИК		Хлеб ржаной	700	Хлеб ржаной	700	Хлеб ржаной	700
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Рыба, запеченная в омлете	80	Запеканка овощная	150	Ватрушка с творогом	354	Печенье	458	Блинчики	50
растительным маслом	40	Соус сметанный	150	Молоко кипяченое	392	Молоко кипяченое	400	Молоко стуженное	15
Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	701	Хлеб пшеничный	701	Чай с молоком или сливками	150

Понедельник	выход тех.ка рты	№ тех.ка рты	Вторник	выход рты	№ тех.ка арты	Среда	выход рты	№ тех.ка рты	Среда	выход рты	№ тех.ка рты	Четверг	выход тех.ка рты	№ тех.ка рты	Пятница	выход тех.ка рты	№ тех.ка рты
ЗАВТРАК	200	185д	ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	10	6	Омлет натуральный	120	215	Каша гречневая молочная жидкая	200	185б	Каша гречневая молочная жидкая	200	185б	Каша гречневая молочная жидкая	200	168б	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	200	185в
Масло (порциями)	180	397	Масло (порциями)	10	6	Сыр (порциями)	15	7	Сыр (порциями)	15	7	Чай с молоком или сливками	180	394	Масло (порциями)	10	6
Какао с молоком	25	701	Кофейный напиток с молоком	25	701	Чай с сахаром	25	701	Чай с сахаром	25	701	Хлеб пшеничный	180	397	Какао с молоком	25	701
Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	180	398а	Хлеб пшеничный	25	701
ЗАВТРАК 2	100	371а	ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2		
Фрукт	60	22	Сок фруктовый	180	398а	Фрукт	100	371а	Фрукт	100	371а	Сок фруктовый	180	398а	Фрукт	100	371а
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из картофеля с соевыми огурцами	60	22	Салат из свеклы	60	33	Икра кабачковая с растительным маслом	60	53а	Икра кабачковая с растительным маслом	60	53а	Суп гороховый	200	88б	Салат из горошка зеленого с репчатым луком	60	192
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	82	Суп рыбный со сметаной	200	84б	Рассольник ленинградский с мясом	200	76	Рассольник ленинградский с мясом	230	76	Гренки из пшеничного хлеба для супа	15	115	Щи из свежей капусты со сметаной	200	67
Голубцы ленивые	160	298	Печень по-строгановски	90	104	Шницель рыбный натуральный	70	258	Шницель рыбный натуральный	70	258	Котлета куриная	70	305	Жаркое по-домашнему	180	276
Компот из сухофруктов	180	376а	Макаронные изделия отварные	140	204	Пюре картофельное с капустой тушеной (сложный гарнир)	150	321а	Пюре картофельное с капустой тушеной (сложный гарнир)	150	321а	Рагу овощное	150	137а	Напиток из шиповника	180	398
Хлеб ржаной	35	700	Чай с сахаром	180	392	Кисель	180	384а	Кисель	180	384а	Компот из сухофруктов	180	376а	Хлеб ржаной	35	700
Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб ржаной	35	700	Хлеб ржаной	35	700	Хлеб ржаной	35	700	Хлеб ржаной	35	700	Хлеб пшеничный	25	701
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Вареники ленивые	80	229	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Блинчики	70	447	Пудинг из творога с рисом	140	236
Соус сметанный сладкий	25	354а	Молоко кипяченое	200	400	Ватрушка с повидлом	80	458	Молоко стуженное	80	458	Молоко стуженное	20	400а	Соус сметанный сладкий	25	354а
Чай с молоком или сливками	180	394	Печенье	50	501	Молоко кипяченое	200	400	Молоко кипяченое	200	400	Молоко кипяченое	200	400	Чай с сахаром	180	392

Понедельник	выход тех.ка рты	№ тех.ка рты	Вторник	выход рты	№ тех.ка арты	Среда	выход рты	№ тех.ка рты	Среда	выход рты	№ тех.ка рты	Четверг	выход тех.ка рты	№ тех.ка рты	Пятница	выход тех.ка рты	№ тех.ка рты
ЗАВТРАК	200	185г	ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	15	7	Каша пшеничная молочная жидкая	200	185д	Запеканка из творога	130	237	Запеканка из творога	130	237	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	168г	Суп молочный с макаронными изделиями	200	93
Сыр (порциями)	180	397	Какао с молоком	180	397	Соус сметанный сладкий	25	354а	Соус сметанный сладкий	25	354а	Сыр (порциями)	15	7	Масло (порциями)	10	6
Кофейный напиток с молоком	180	395	Масло (порциями)	10	6	Чай с сахаром	180	392	Чай с сахаром	180	392	Кофейный напиток с молоком	180	395	Кофейный напиток с молоком	180	395
Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701
ЗАВТРАК 2	100	371а	ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2		
Фрукт	60	22	Сок фруктовый	180	398а	Фрукт	100	371а	Фрукт	100	371а	Сок фруктовый	180	398а	Фрукт	100	371а
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из горошка зеленого с репчатым луком	60	192	Салат из свеклы	60	33	Икра кабачковая с растительным маслом	60	53а	Икра кабачковая с растительным маслом	60	53а	Салат из картофеля с соевыми огурцами	60	22	Винегрет овощной	60	45
Щи из свежей капусты со сметаной	200	67	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	83	Борщ с мясом	200	62	Борщ с мясом	200	62	Рассольник ленинградский с мясом	230	76	Суп крестьянский со сметаной	200	80а
Гуляш из отварного мяса	90	277	Плов из птицы	150	304	Котлеты рыбные любительские	70	256	Котлеты рыбные любительские	70	256	Тертели из говядины	70	286а	Картофельная запеканка с мясом	180	97
Каша гречневая рассыпчатая	150	167а	Кисель	180	384а	Картофель в молоке (гарнир)	150	319	Картофель в молоке (гарнир)	150	319	Капуста тушеная (гарнир)	150	336	Соус сметанный с томатом	30	355
Компот из сухофруктов	180	376а	Хлеб пшеничный	25	701	Компот из сухофруктов	180	376а	Компот из сухофруктов	180	376а	Чай с сахаром	180	392	Напиток из шиповника	180	398
Хлеб ржаной	35	700	Хлеб ржаной	35	700	Хлеб пшеничный	35	700	Хлеб пшеничный	35	700	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701
Хлеб пшеничный	25	701	ПОЛДНИК			Хлеб ржаной	35	700	Хлеб ржаной	35	700	Хлеб ржаной	35	700	Хлеб пшеничный	35	700
ПОЛДНИК			Запеканка овощная	180	155	ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Рыба, запеченная в омлете	90	249	Соус сметанный	30	354	Ватрушка с творогом	80	458	Ватрушка с творогом	80	458	Печенье	50	501	Блинчики	70	447
Масло	60	53а	Чай с сахаром	180	392	Молоко кипяченое	200	400	Молоко кипяченое	200	400	Молоко кипяченое	200	400	Молоко стуженное	20	400а
Чай с сахаром	180	392	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Чай с молоком или сливками	180	394